



兵庫県新温泉町
温泉の魅力満載ガイドブック

おんせん
のすすめ
onsen no susume

兵庫・新温泉町
おんせん 天国
SHIN-ONSEN TOWN



兵庫・新温泉町



SHIN-ONSEN TOWN

全国に **2983** ある温泉地の中でも
 自然湧出の **10%** 温泉は約 **10%**
 千年の歴史をもつ温泉は約 **4%**

約1200年前に慈覚大師が開湯したと伝わる「湯村(ゆむら)温泉」をはじめ、
 全国有数の一般家庭への配湯戸数を誇る「浜坂(はまさか)温泉」や
 源泉100%かけ流しのお湯が自慢の「七釜(しちかま)温泉」。

兵庫県の北西部に位置する新温泉町では、
 古くから温泉を生活の一部に取り入れ暮らしてきました。
 温泉が1000年以上絶えることなく湧出し、
 ホタルイカや松葉ガニなどの海の幸、但馬ビーフなど食材の豊富さから、
 多くの湯治客、観光客の心と身体を癒してきた情緒あふれる温泉地です。

滝や高原、海で楽しんだ後に温泉でリフレッシュしよう！



- 01. はじめに
- 03. 温泉の力について & 新温泉町の温泉力
- 05. 入浴心得
- 07. 温泉まち紹介 《湯村温泉》
- 09. 温泉まち紹介 《浜坂温泉》
- 10. 温泉まち紹介 《七釜温泉》

毎日温泉に入れるなんて！まさにおんせん天国！！
蛇口をひねれば我が家で『温泉』

新温泉町は天然温泉を一般家庭に配湯している全国でも数少ない地域です。
 浜坂温泉で約18km、湯村温泉で約7.8kmの配湯管が埋めてあり、約1,100軒の家庭や店舗で温泉を利用しています。蛇口をひねれば温泉が出るため、家庭のお風呂で温泉を満喫出来ます。そのため、給湯器用の灯油、ガス、電気などの利用が少なく、二酸化炭素の排出が少ない生活が根付いています。また、豊富な湯量はイベントでの出張足湯や温泉の産地直送(ふるさと納税)など、地域資源を活用し多くの人に温泉を楽しんでいただく取組みを行っています。

湯村地域では屋外の水栓柱も温泉と水の2つの蛇口があり、お風呂だけでなく様々な場面で温泉を活用した暮らしがあります。



配湯データ ※令和2年現在

源泉名	管理運営	種別	加入金	基本		超過料金(1トン当たり)	
				湯量	料金	第1次	第2次
浜坂温泉	新温泉町	自家用A型	440,000円	10トン	4,400円	10トンを超え、15トン以下 1トン当たり 495円	16トンから 1トン当たり 1,100円
		自家用B型	880,000円	25トン	9,900円		
湯村温泉	湯財産区	口径13mm	880,000円	6トン	1,705円	176円	
		口径20mm			2,805円		

ランナーに嬉しい「ランニングステーション」サービス

Running Station



このアイコンが目印 (P.7~10を確認)

ランニングステーションとは、ランナーが運動の拠点に利用する施設のこと。温泉施設の駐車場、脱衣場、ロッカーを利用してランニングの準備が出来ます。ランナーの皆さんは是非ご利用ください。温泉好きな方も、入浴前に体を動かして、さらに入浴の効果を高め、健康づくりにも取り組んでみませんか。



入浴する前に温泉について学ぼう

温泉の力について

温泉とは、地下に染み込んだ水が大地の熱で温められ、地下深くから地表まで続く断層を通り湧き出たものです。「そもそも温泉って？」という方はもちろん、これまで特に気にせずに入浴していた方も、温泉の持つ様々な泉質や適応症を知ってこれからの温泉ライフを楽しんでください。

『温泉』とは

昭和23年に制定された「温泉法」により、地中から湧出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、温泉源から採取されるときに温度が摂氏25度以上のもの、または以下の成分のうち、いずれか1つ以上のものを含むものと定義されています。

- 溶存物質（ガス性のものを除く。）総量 1000mg 以上
- リチウムイオン (Li+) 1mg 以上
- バリウムイオン (Ba2+) 5mg 以上
- マンガンイオン (Mn2+) 10mg 以上
- 臭化物イオン (Br-) 5mg 以上
- ふっ化物イオン (F-) 2mg 以上
- メタ亜硫酸 (HAsO2) 1mg 以上
- メタほう酸 (HBO2) 5mg 以上
- ラドン (Rn) 20×10-10Ci 以上
- 遊離炭酸 (CO2) 250mg 以上
- ストロンチウムイオン (Sr2+) 10mg 以上
- 総鉄イオン (Fe2+,Fe3+) 10mg 以上
- 水素イオン (H+) 1mg 以上
- よう化物イオン (I-) 1mg 以上
- ひ酸水素イオン (HAsO42-) 1.3mg 以上
- 総硫黄 (S)[HS-,S2O32-,H2S に対応するもの] 1mg 以上
- メタけい酸 (H2SiO3) 50mg 以上
- 炭酸水素ナトリウム (NaHCO3) 340mg 以上
- ラジウム塩 (Ra として) 1億分の1mg 以上



泉温

- 冷鉱泉 (25度未満)
- 低温泉 (25度以上 34度未満)
- 温泉 (34度以上 42度未満)
- 高温泉 (42度以上)

液性

- 酸性 (PH3未満)
- 弱酸性 (PH3以上6未満)
- 中性 (PH6以上 7.5 未満)
- 弱アルカリ性 (PH7.5 以上 8.5 未満)
- アルカリ性 (PH8.5 以上)

泉質



療養泉の一般的適応症(浴用)

筋肉又は関節の慢性的な痛み、関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期、運動麻痺における筋肉のこばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下、軽症高血圧、糖尿病、軽いコレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)、病後回復期、疲労回復、健康増進。

温泉の一般的禁忌症(浴用)

病気の活動期(特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くとき息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性的病気の急性増悪期。このような症状が見られる場合は、温泉の入浴を控えてください。

新温泉町の温泉力

泉質・適応症 新温泉町では3つの泉質を楽しむ事が出来ます。

※泉質の効能、効果は個人により異なります。

石鹸と同じ働き!?
「美人の湯」の代表格

炭酸水素塩泉

- 泉質別適応症
- 《浴用》切り傷、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
 - 《飲用》胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、糖尿病、高尿酸血症(痛風)

湯冷めしにくく保湿効果◎
塩分の殺菌効果もあり

塩化物泉

- 泉質別適応症
- 《浴用》切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
 - 《飲用》萎縮性胃炎、便秘

血圧低下にも効果あり!?
「傷の湯・脳卒中の湯」

硫酸塩泉

- 泉質別適応症
- 《浴用》切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
 - 《飲用》胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

温泉成分分析表

※(平成30年9月5日～6日調査) 調査機関: 兵庫県立健康科学研究所

成分	湯村温泉(荒湯源泉)			浜坂温泉(第3号源泉)			七釜温泉(第3号源泉)		
	mg	mval	mval%	mg	mval	mval%	mg	mval	mval%
泉温	100.1℃(気温26.6℃)			72.9℃(気温29.1℃)			53.1℃(気温28.5℃)		
湧出量	測定不能(自然湧出)			398 L/min(掘削、動力揚湯)			448 L/min(掘削、動力揚湯)		
知覚的試験	無色、澄明、無味、無臭			無色、澄明、弱塩味、無臭			微弱な黄褐色、澄明、無味、無臭		
pH値	7.58			6.99			7.38		
リチウムイオン	1.11	0.16	1.24	0.96	0.14	0.20	0.51	0.07	0.31
ナトリウムイオン	259	11.3	87.9	980	42.6	63.1	315	13.7	58.5
カリウムイオン	18.6	0.48	3.71	29.8	0.76	1.13	8.80	0.26	0.96
カルシウムイオン	17.4	0.87	6.77	444	22.1	32.8	147	7.31	31.3
マグネシウムイオン	0.37	0.03	0.24	20.5	1.69	2.50	24.0	1.97	8.44
ストロンチウムイオン	0.42	0.01	0.07	8.21	0.19	0.28	3.30	0.08	0.32
バリウムイオン				0.11	0.002	0.002			
マンガンイオン	0.12	0.004	0.03	0.97	0.04	0.05	0.12	0.004	0.02
鉄(II)イオン				0.52	0.02	0.03	0.81	0.03	0.12
◎陽イオン:計	297	12.9	100	1485	67.5	100	500	23.4	100
ふっ化物イオン	11.2	0.59	4.64	3.17	0.17	0.24	3.97	0.21	0.92
塩化物イオン	154	4.34	34.2	2072	58.5	85.5	83.8	2.36	10.4
臭化物イオン	0.37	0.005	0.04	7.01	0.09	0.13	0.21	0.003	0.01
よう化物イオン	0.23	0.002	0.01						
硫酸イオン	206	4.30	33.8	437	9.10	13.3	865	18.0	79.1
炭酸水素イオン	210	3.44	27.1	33.6	0.55	0.81	132	2.16	9.51
炭酸イオン	0.60	0.02	0.16				0.24	0.01	0.04
◎陰イオン:計	582	12.7	100	2553	68.4	100	1085	22.7	100
メタけい酸	200	2.56		110	1.41		65.6	0.84	
メタほう酸	6.51	0.15		2.88	0.07		4.46	0.10	
メタ亜硫酸	0.14	0.001							
◎非解離成分:計	207	2.71		113	1.48		70.1	0.94	
遊離二酸化炭素	9.26	0.21		5.77	0.13		9.23	0.21	
◎溶存ガス成分:計	9.26	0.21		5.77	0.13		9.23	0.21	
【成分総計】	1.095g/kg			4.157g/kg			1.664 g/kg		

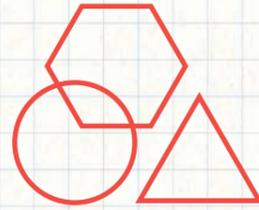
体の中から温泉を感じる 飲泉

飲泉は古くから湯治において身体の回復効果があると考えられてきました。温泉を飲むことによる効能が得られますが、直接温泉を身体に取り込むため注意が必要です。飲用の許可があり、かつ新鮮なものを適量にとどめて楽しみましょう。

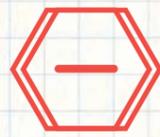


きちんと守って、ゆったりリラックス

入浴心得

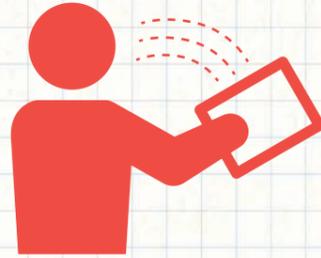


温泉は、誰もがお互いに気持ちよく利用したいものです。温泉の時間をより充実させる入浴の基本手順や意外と知らない入浴マナー、さらには知らず知らずにやってしまっているマナー違反があるかもしれません。正しい温泉の入浴方法や注意点を覚えてより快適に温泉を楽しんでください。



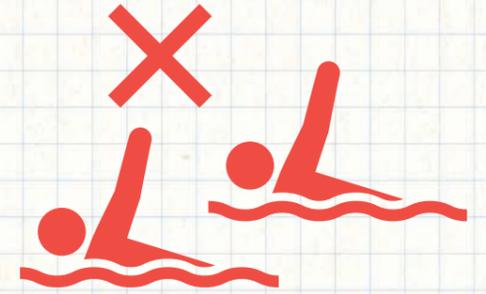
まずはかけ湯、かかり湯をしてから入浴するべし

いきなり湯船に浸かると血圧が急上昇して体に負担がかかります。手や足など心臓の遠い部分から肩に向かって湯をかけて体を慣らすことが大切です。あわせて、足の裏や股間などもしっかりかけ湯をして汚れを落とし湯船のお湯を汚さないようにしましょう。サウナで汗をかいた後も「かけ湯」やシャワーを浴びてから入浴しましょう。



泳がない、騒がない 子どもに遊ばせない

親しい仲間たちとの楽しい温泉は、つついはいしゃいでしまいがち。特に大声でのおしゃべりは、のんびりとお湯に浸かりたい人にとっては迷惑です。いくら広い湯船でも泳がないように。また、浴室の床は滑りやすくなっています。転倒事故や、深い湯船の温泉では溺れる危険性もあるので、小さな子ども連れの入浴は、決して子どもから目を離さないようにしましょう。



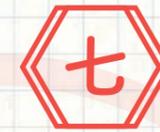
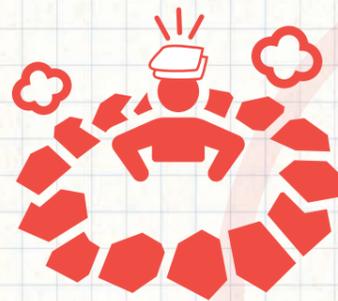
飲酒后、湯船で飲酒は危険大！絶対ダメ！

飲酒しながらの入浴は、血行が急激によくなり血圧の急上昇があるので非常に危険です。血液が体表に集まり、血液循環が乱れて血圧低下、心拍数増加などで脳貧血、不整脈などを起こす危険性があるので、絶対にやめましょう。特に泥酔状態での入浴は禁止です。酔いで足元が乱れて躓いたり、滑って怪我をする危険性も高まります。酒に酔い大声で騒いだりして、他の人に迷惑をかける行為もやめましょう。晩酌程度なら1~2時間後の入浴が良いでしょう。



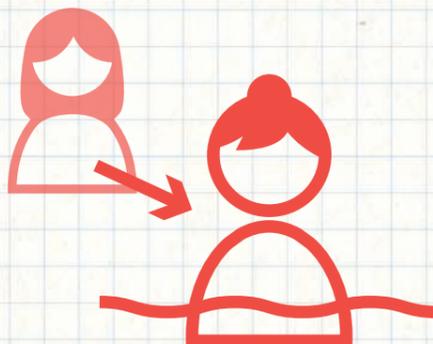
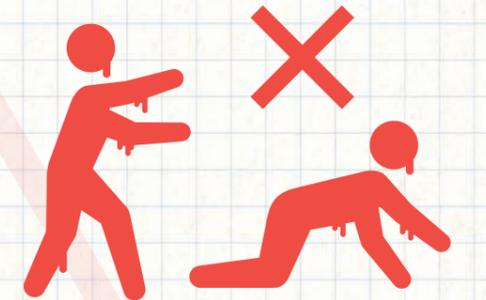
タオルは湯船につけないで

体を洗った後のタオルは、いくらすすいだとしても、石鹸などの汚れが付いています。また、糸くずなども出てしまいお湯を汚してしまいます。TV番組などでタレントがバスタオルを巻いて湯船に浸かっていますが、あくまで撮影の為に、バスタオルやタオルを湯船に入れるのはマナー違反です。頭の上に載せるか湯船の外に置いておきましょう。



体の水気を取ってから 脱衣所へGO

お風呂からあがる時は、タオルで体を拭いて水気を取ってからあがるようにしましょう。脱衣所がびちゃびちゃになっていると、足が冷たく感覚も気持ち悪いです。これから入浴する人たちに不快な思いをさせないように気をつけましょう。髪の毛の長い人は、小さなタオルだけで水分を全て拭き取るのは難しいので、脱衣所へ行く前に一度髪の毛を束ねて絞っておくと良いでしょう。



長い髪の毛は結んでね

理由はタオルと同様です。髪の毛が湯船に入ってしまうと、洗い流せていないシャンプーやリンスの成分や、抜け毛が湯船に浮いてしまったり衛生的によろしくありません。束ねるか、バスクップやタオルで押さえて、湯船に入らないように気をつけましょう。女性はもちろん、長髪の男性も忘れずにアップスタイルを。

7ポイント

温泉成分を洗い流さない為に、入浴後のシャワーやあがり湯はしない方が◎但し、肌が弱い人や、気になる人はシャワーで流してください。



入浴後はしっかり水分補給

入浴後はしっかり水分補給をして、30分~1時間程度ゆっくり休憩をしてください。クーラーや扇風機で体を冷やしすぎると体調を崩す原因にもなるので、できるだけ自然の風で涼んで安静にしましょう。水分は、できるだけ体温に近い温度が良いとされています。



しっとり・ほっこり・すべすべ、三拍子揃った山陰の名湯

湯村温泉

湯村温泉の泉質は「ナトリウム-塩化物・硫酸塩・炭酸水素塩泉」です。

歴史は古く、嘉祥元年(848)慈覚大師によって開湯されたと伝えられている湯村温泉。保温効果が抜群の「塩化物泉」、潤い補給と保湿効果が高い「硫酸塩泉」、さらにクレンジング効果があり、お肌がすべすべになるといわれる「炭酸水素塩泉」の3つの良いところを持った素晴らしい温泉です。肌の新陳代謝を促進してつるつるにしてくれる美肌成分「メタけい酸」が、温泉法基準値の約4倍含まれており、「美肌の湯」と呼ばれています。



荒湯

地元の人々に親しまれ、愛され続けてきた源泉は「荒湯(あらゆ)」と呼ばれ、摂氏98度の高温泉が毎分470リットルも自然湧出しています。地元の人や観光客が玉子や野菜を湯がく文化があり、泉質の効果により色鮮やかに湯がきあがります。このように源泉を一般開放し、利用できる温泉地は全国的に珍しいです。最近では、荒湯玉子をデコレーションする体験なども始まっています。
※あくの出るものなどは、利用できる湯壺が限られています。



！ 注意

温泉熱により地面が温められており、その熱エネルギーを感じることができます。(一部、高温注意)

Run
Sta



薬師湯

地元で愛される源泉掛け流しの公衆浴場。98度の温泉を熱交換により適温に下げて提供しています。ミストサウナ、夏期の冷房、冬期の床暖房利用など高温泉のメリットを活かした温泉施設です。

- ◆7時～22時30分(受付終了22時)
- ◆毎月15日休館 ※木・土・日、祝日の場合は開館
- ◆大人500円、小人300円 (問)0796-92-1081

温泉を有効活用！

温泉ミスト&温泉スタンド「令和の湯」

薬師湯前の交流広場に、ミスト用の湯くみ場と簡易式温泉スタンドを設置しています。湯くみ場では、美肌成分を多く含む湯村の源泉を手軽に霧吹きボトルに汲んで持ち歩いていただけます。専用ボトル(300円)も購入可能ですので、乾燥がちな手足の保湿などにぜひご利用ください。温泉スタンドは100円で3分間利用でき、源泉100%の約80℃の温泉をお持ち帰りいただけるので、ご自宅で温泉を楽しんでください。

【利用可能時間】8時30分～20時



！ 注意

高温です。ご注意ください。



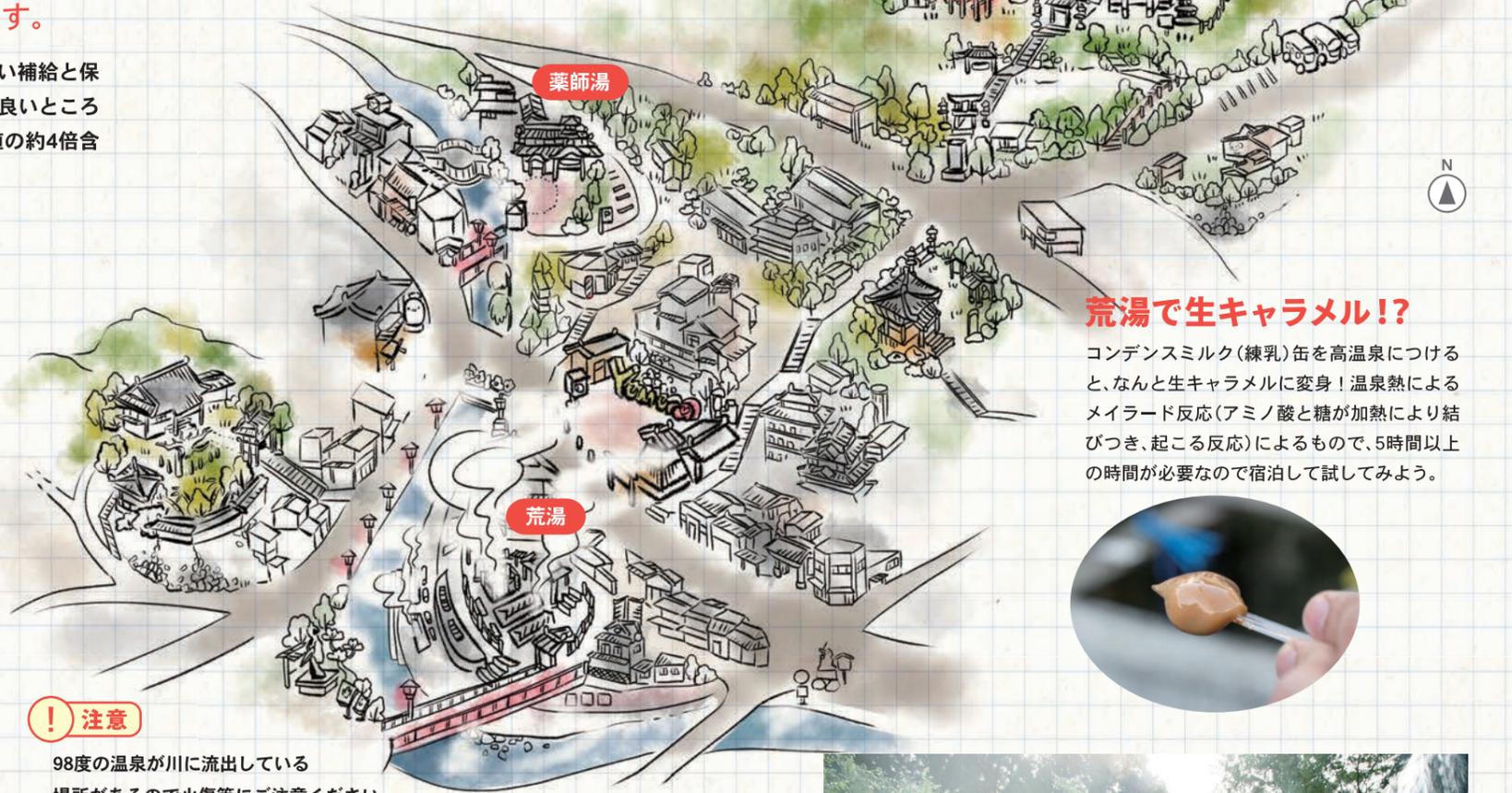
100円/3分間(約100ℓ)

温泉発電

高温で豊富な温泉エネルギーを活用し、バイナリー発電やベルチェ発電に取り組んでいます。この取り組みを通じ、地元の子も達に発電の仕組み、エコロジー活動などを伝え、ふるさと教育にも貢献しています。



湯村温泉の源泉数は約60か所で全体湯量は毎分2,300リットルにもなります。余った温泉は高温のまま側溝や川に流れ込み、道端や川面からも湯気が立ち上がります。春來川沿いの遊歩道には地面が温かい場所があり、岩盤浴場のような心地よさがあります。



！ 注意

98度の温泉が川に流出している場所があるので火傷等にご注意ください。

「いぼいぼ渡れ、この橋渡れ」八幡神社境内には「日本三古塔の一也」と古書に記された五輪の石塔があります。石塔が古くからイボ神様として信仰が篤いのは、美肌の湯の泉質と関連があるのかも知れません。

リフレッシュパークゆむら

荒湯で生キャラメル!?

コンデンスミルク(練乳)缶を高温泉につけると、なんと生キャラメルに変身! 温泉熱によるメイラード反応(アミノ酸と糖が加熱により結びつき、起こる反応)によるもので、5時間以上の時間が必要なので宿泊して試してみよう。



Run
Sta

リフレッシュパークゆむら

水着を着て入浴する洞窟風呂、酒樽風呂、滝風呂などの露天風呂は外国人にも人気があります。また、温泉熱を利用した25m温水プールがあり、運動を絡めた利用ができる温泉施設です。

- ◆10～20時(受付終了19時)、冬期10～19時(受付終了18時)
- 【混浴露天風呂】10～19時 ※季節により時間が変更されます。
- ◆木曜(祝日は営業) ◆大人1100円、小中学生・65歳以上550円、3歳以上200円 (問)0796-92-2002

浜坂温泉

🌿 浜坂温泉の泉質は「ナトリウム・カルシウム-塩化物泉」です。

昭和53年3月、消雪用の井戸を掘削中に温泉が湧きだした浜坂温泉。温泉に含まれる塩分が肌を包み、保温保湿効果を高め、湯冷めしにくしてくれるので、筋肉の緊張緩和や血行促進という効果も得られます。また、浜坂温泉は泉質がよく、周辺の日本海を臨む景観が優れ、保養地に適していることなどから平成3年4月「国民保養温泉地 浜坂温泉郷」に指定されました。

Run
Sta



ユートピア浜坂

美容と健康に良いパイプラー風呂やジェット風呂、泡風呂などがあり体の芯から温め疲れを癒してくれます。入館者は2階のトレーニングルーム（機能回復室）も利用可能なので、軽い運動をする時にも利用できます。

- ◆10～22時(受付終了21時30分) ◆木曜休 ※祝日の場合は翌日
- ◆大人(中学生以上)300円、小人(3歳以上)150円 (問)0796-82-5080



温泉たまご

敷地内に湯壺があります。約65度の温泉はプルプルの温泉玉子づくりには適温です。ネットやかごを持参しましょう。高温ですので、火傷には十分ご注意ください。

◀おすすめゆで時間▶
約60分

⚠️ **注意** ユートピア浜坂では、玉子販売はしていません。近くのスーパーや食品店でお買い求めください。

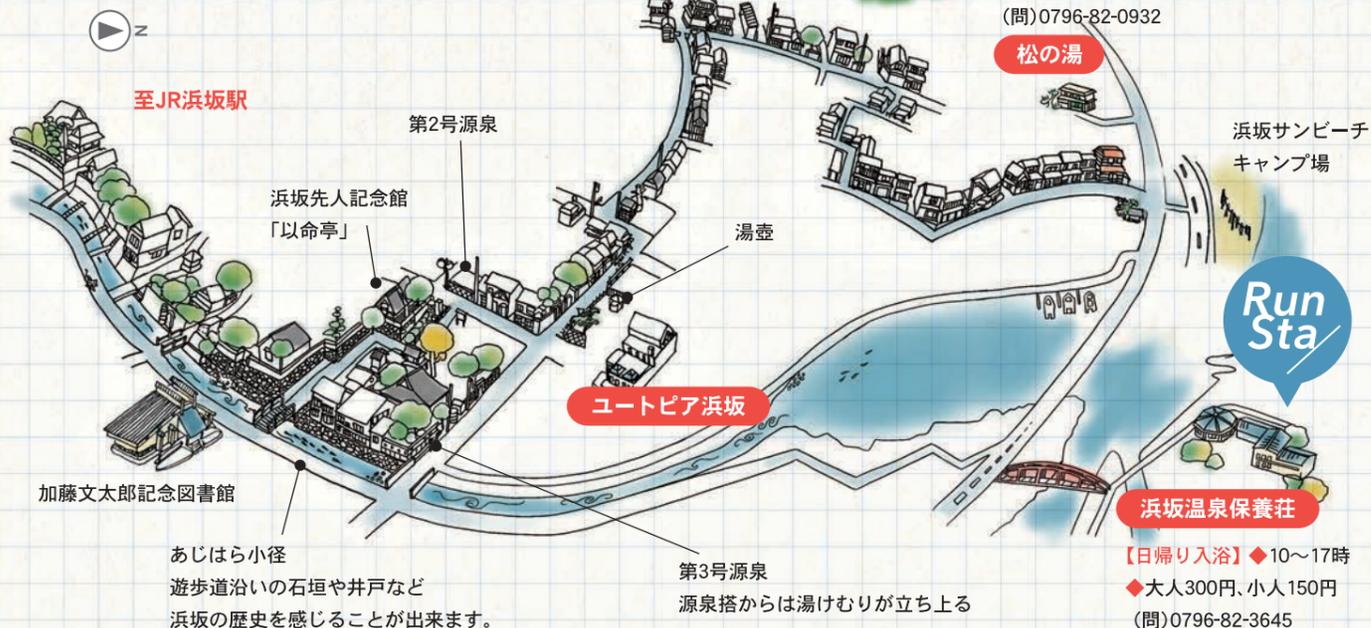
- 【日帰り入浴】◆14～20時
- ※9～21時(夏期のみ)
- ◆月曜休 ◆大人300円、小人150円
- (問)0796-82-0932

松の湯

Run
Sta

Run
Sta

- 【日帰り入浴】◆10～17時
- ◆大人300円、小人150円
- (問)0796-82-3645



七釜温泉

🌿 七釜温泉の泉質は「ナトリウム・カルシウム-硫酸塩泉」です。

七釜温泉は「国民保養温泉地 浜坂温泉郷」に属した療養、保養に適した温泉地です。ナトリウムやカルシウムを含んだ硫酸塩泉で「こたつiraの温泉」として親しまれ、七釜温泉旅館や公衆浴場は泉質の良さが評判です。地域を流れる段川にはあふれ出た温泉が流れ込んで川の水が茶褐色になっており、温泉地独特の景観となっています。

Run
Sta



源泉かけ流し 100% 七釜温泉 ゆ〜らく館

約53度の源泉はかけ流しに適温で、泉質の良さを楽しめる公衆浴場。「七釜」の名前に由来する大釜風呂が人気です。他にも石風呂やヒノキ風呂、多目的風呂など、湯船もバラエティーに富んでいます。

- ◆9～22時(受付終了21時15分) ◆毎月第1・3水曜休館
- ◆大人(中学生以上)500円、小人(2歳以上)300円
- (問)0796-83-1526

この辺りに流れる川底は鉄分の多い土質のため赤くなっており、地元の人は「赤い川」と呼んでいます。



第2号源泉

昭和38年に発見された源泉。毎分40リットル自然湧出する源泉は温泉の神秘とありがたみを感じさせてくれます。





車で

- ①中国自動車道(福崎IC)－播但連絡道路(和田山JCT)
－北近畿豊岡自動車道(八鹿氷ノ山IC)－R9
- ②中国自動車道(吉川JCT)－舞鶴若狭自動車道(春日IC)
－北近畿豊岡自動車道(八鹿氷ノ山IC)－R9
- ③中国自動車道(佐用JCT)－鳥取自動車道(鳥取IC)－R29－R9

列車で

- ①JR山陰本線「浜坂駅」
- ②JR山陰本線「八鹿駅」－湯村温泉[全但バス](1日5便)
- ③JR山陰本線「鳥取駅」－「浜坂駅」

バスで

- 高速バスについて[夢千代号][全但バス]
 - ①大阪(阪急三番街)－浜坂・湯村温泉→所要時間:約3時間30分
 - ②神戸(三ノ宮)－浜坂・湯村温泉→所要時間:約3時間20分
- 鳥取着の特急バスについて
 - ①大阪－鳥取(1日20往復)→所要時間:約3時間
 - ②京都－鳥取(1日3往復)→所要時間:約3時間30分
 - ③広島－鳥取(1日2往復)→所要時間:約5時間30分
- 鳥取からのバスについて[ゆめぐりエクスプレスなど]
 - 鳥取駅－湯村温泉(1日2往復)→所要時間:約60分

飛行機で

- ①大阪空港－コウノトリ但馬空港(1日2往復)→所要時間:約40分
- ②羽田空港－鳥取空港(1日5往復)→所要時間:約80分



新温泉町役場 企画課 おんせん天国室

〒669-6892 兵庫県美方郡新温泉町湯990-8

TEL.0796-99-2615 FAX.0796-92-2044 <https://www.town.shinonsen.hyogo.jp/>