

メインステージ

日 時	内 容	出演者等
10:00~10:40	オープニング～交流自治体紹介	実行委員長、区長、議長
10:40~11:10	ウクライナ民謡とダンス	NPO日本ウクライナ友好協会KRAIANY
11:20~11:50	フラメンコショー	ラス ペルリータス イ アレグリアスの会
12:00~12:30	祝！区制施行90周年	—
12:30~13:00	お昼休み	
13:00~13:30	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校 吹奏楽部
13:40~14:10	Keep on shining	都立杉並総合高等学校 ダンス部
14:20~14:50	阿波おどり	東京高円寺阿波おどり振興協会

11月5日(日)	10:00~10:30	ラジオ体操	杉並区ラジオ体操連盟
	10:40~11:10	すぎなみ舞祭 ダンスパフォーマンス	第13回すぎなみ舞祭ファイナリストチーム
	11:20~11:50	石川直宏さんトークショー	FC東京
	12:00~12:30	みんなで踊ろう 免疫アップダンス！	南相馬&杉並トモダチプロジェクト
	12:30~12:40	カラーガード パフォーマンス	荻窪交通少年団
	12:40~13:00	お昼休み	
	13:00~13:30	オータム・プラス・コンサート	日本フィルハーモニー交響楽団
	13:40~13:55	お礼のあいさつ・募金の贈呈	区長、実行委員会副委員長
	14:00~14:15	チェロの演奏	テチアナ・ラヴロワ、ヤーナ・ラヴロワ

ミニステージ

日 時	内 容	出演者等
11月5日(日) 10:30~11:00	E nana i ka Hula o ke Aloha	Pule Aloha Hula
11:50~12:20	タヒチアンダンス	タヒチアンダンスチーム[HINATEA]

11月6日(月)	10:30~11:00	キッズダンス	ATUSSY DANCE
	11:10~11:40	漫画・絵本を「聞いて」楽しもう！[リアルにお伝えします！]	漫聞家(まんぶんか)
	11:50~12:20	アメリカンウエスタンカントリーダンス	The Tokyo cowgirls & cowboys
	12:30~13:00	Akinoと青空ウクレレ教室	Akinoと青空ウクレレ教室



FC東京×すぎなみフェスタ

東京ドロンパも遊びに来よう！

東京ドロンパ

★FC東京トークショー

- 日 時：6日(日)11:20~11:50
- 場 所：桃井原っぱ公園メインステージ
- ゲスト：石川直宏さん
(FC東京クラブコミュニケーター・元サッカー日本代表)

★FC東京スポーツ教室

- 日 時：6日(日)①13:00~13:40 ②14:00~14:40
- 場 所：桃井第一小学校体育館
- 内 容：ボールを使った動きづくり、運動体験
- 対 象：①小学1~2年生とその保護者
②小学3~6年生(いずれも区内在住)
- 申 込：10月28日までに、QRコードから申込

プレゼント企画もあります！



石川直宏さん

TEAM BEYOND 「パラスポーツ体験プログラム」

競技体験、ゲストアスリートによる実演、パネルや競技用具の展示等を通じて、パラスポーツの魅力を体感できる東京都主催のプログラムです。

- 【体験競技】パワーリフティング、ボッチャなど
- 【ゲストアスリート】山下貴久雄 選手(パワーリフティング)
- 実施日：5日(土)スポーツ体験エリア



撮影：西岡浩記

交流フェア

今年のすぎなみフェスタでは、区の交流自治体やオリンピックのホストタウンの特産品やとっておきの観光情報をご紹介します！



海外文化セミナー「ウクライナ」

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

杉並区交流協会が毎年開催する「海外文化セミナー」。今回はすぎなみフェスタと連携して、ウクライナから避難し生活している方々を支援するため、また一日も早い戦争の終結を願って、「ウクライナ」を紹介します。

食べて(両日)

ナタリアかあさんのボルシチ

- 各日100食限定
- A-14・15テント
- ※売上の一部をウクライナを支援する団体に寄付します。

踊って(5日)

ウクライナ民謡とダンス

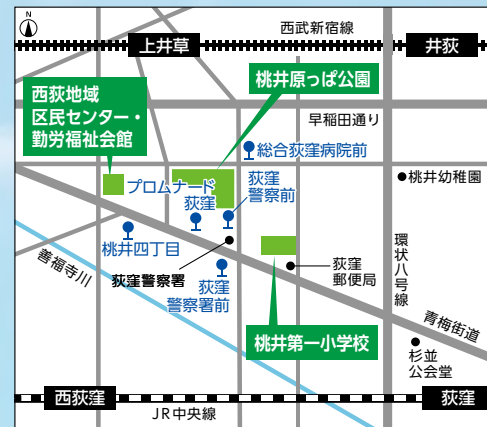
- 10:40~11:10
- 桃井原っぱ公園メインステージ
- 出演
NPO日本ウクライナ友好協会KRAIANY

聴いて(6日)

チェロの演奏

- 14:00~14:15
- 桃井原っぱ公園メインステージ
- 出演
テチアナ・ラヴロワ、ヤーナ・ラヴロワ

会場へのアクセス



- 駐車場はありません(バイク・原動機付自転車を含む)。
- 自転車でご来場の場合は、係員の誘導に従い駐輪してください。
- 公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください。
- 荒天時は桃井原っぱ公園会場のイベントを中止します。

お買いものはできるだけ「マイバック」をご持参ください。また、空になった容器等は持ち帰るか、購入したテントにお戻しください。

【桃井原っぱ公園へのアクセス】

- JR中央線「荻窪駅」北口から
- 関東バス 4番乗り場「プロムナード荻窪」行き「プロムナード荻窪」下車 徒歩2分
- 関東バス 0・1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
- 西武バス 6番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩0分
- 西武新宿線「上井草駅」から
- 西武バス 阿佐ヶ谷・荻窪方面乗り場「総合荻窪病院前」下車 徒歩2分

【西荻地域区民センター・勤労福祉会館へのアクセス】

- JR中央線「西荻窪駅」北口から徒歩15分
- 関東バス 井荻駅行き・荻窪駅行き「桃井四丁目」下車 徒歩1分
- JR中央線「荻窪駅」北口から
- 関東バス 0・1番乗り場「桃井四丁目」下車 徒歩1分

【桃井第一小学校へのアクセス】

- JR中央線「荻窪駅」北口から
- 関東バス 0・1番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩5分
- 西武バス 6番乗り場「荻窪警察署前」下車 徒歩3分

荒天時中等は、区公式ホームページ又はすぎなみフェスタホームページ(<https://www.sugifes.com/>)によりご確認ください。

主 催：すぎなみフェスタ実行委員会
共 催：杉並区・杉並区教育委員会
お問合せ：杉並区役所文化・交流課すぎなみフェスタ担当
☎03-3312-2111(代表)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、出店内容が変更となる場合があります。

杉並区区制施行90周年記念冠事業

すぎなみフェスタ 2022

11.5
(SAT)
10:00~
15:30

11.6
(SUN)
10:00~
15:00

桃井
原っぱ公園
(桃井 3-8-1)

西荻地域区民センター
・勤労福祉会館
(桃井 4-3-2)

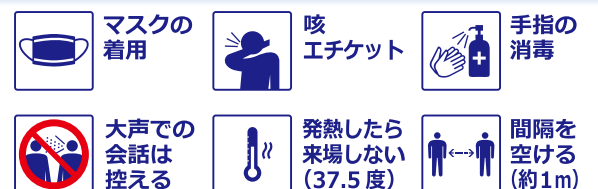
桃井第一
小学校体育館
(桃井 2-6-1)
11.6(SUN)のみ

すぎなみフェスタ2022のポスターデザインは、とにかくカラフルに、にぎやかな雰囲気することを意識して制作しました。フェスタの楽しさを表現するために青空に浮かんだ気球から風船や紙吹雪を飛ばして、フェスタを楽しんでいる様子を描きました。ポスターを見てくれる人の心に届くよう、晴れやかな演出をしています。心躍る素敵な2日間になることを願っています。

藤崎 桃子



感染症拡大予防対策にご協力ください。



杉並区区制施行90周年



H 知ろう・学ぼう杉並

コープみらい	H-1
更生保護3団体	H-2
J:COM 杉並・中野	H-3
5日:NPO法人 杉並さわやかウォーキング	H-4
6日:荻窪法人会青年部会	H-5
(株)アイ・ティ・エス(福祉車両安全研究会)	H-6
東京都自動車整備振興会 城西支部	H-7
あなたの姿勢年齢はいくつ? 姿勢年齢無料測定	H-8
5日:THE 荻外荘 TEKIGAI SO COLLECTION	H-9
6日:荻窪警察署	H-10
～お客さまとの信頼で築く強靱な東京水道～ 東京都水道局	H-11
自転車を安全に乗りよう	H-12
消防PRコーナー	H-13
町会連合会からなみすけバッグをもらおう	H-14
障害のある画伯の描く世界 ～challenge～	H-15
杉並エネルギー会議	H-16
NPO法人 劇場創造ネットワーク/座・高円寺	H-17
杉並区社会福祉協議会	H-18
東京都板硝子商工協同組合 杉並支部	H-19
区制施行90周年記念事業	H-20
日本赤十字社 献血バス	スポーツ
5日:東京都(Team BEYOND/バラスーツ体験プログラム)	体験
6日:[スポーツデビュー]杉並区スポーツ推進委員	

I キッチンカー

あけぼの作業所	I-1
ガネーシャガル	I-2

F パン祭り・スイーツフェア

とらや椿山	F-1
菓人 結人	F-2
御菓子司 青柳	F-3
わび	F-4
西萩屋 三原堂	F-5
5日:GO! MUFFINS GO!	F-6
6日:笑☆芋☆寿	F-7
5日:おこげ庵	F-8
6日:さくらやま果房	F-9
MACARON ET CHOCOLAT(マカロン エ ショコラ)	F-10
喜久知屋製菓	F-11
パン祭り・スイーツフェア本部	F-12
LittlePrincess.TOKYO(りとのぷりんせすとーきょー)	F-13
いっく家	F-14
boulangerie ECLIN(ブーランジェリーエ克蘭)	F-15
Honey's Bagel(ハニーズベージュ)	F-16
5日:さくらやま果房	F-17
6日:あおぞら/レフトサンドカフェ	F-18
けやき庵	F-19
Ansen(アンセン)	F-20
ラポム	F-21
石窯パン ふじみ	F-22
おとぎ話	F-23

G J すぎなみ産業フェア

(株)ユニック	G-1
ケンコーマヨネーズ(株)	G-2
株興建社	G-3
(有)エン設備システム	G-4
産業振興センター	G-5
日都産業(株)	J-1

D 作業所ネットワーク

tori dori	D-1
NPO法人 あおば福祉会	D-2
5日:すだちの里喫茶&ベーカリー	D-3
パン工房ブクブク	D-4
ワークみらい から揚げ	D-5
阿佐谷福祉工房	D-6
5日:ワークショップ・かたつむり	D-7
杉並・あしたの会福祉作業所	D-8
とうふ屋らるご	D-9

E 杉並区農業祭

杉並区農業祭記念農産物品評会会場	E-1
地産地消の食育コーナー	E-2
ちょこっと園芸体験コーナー	E-3
展示コーナー	E-4
JA東京中央女性部による工作体験	E-5・6
区内農産物即売会	E-7～14

詰め将棋ラリー(C-13)6日

すぎなみフェスタ会場内のどこかに詰め将棋の駒の配置(受け方2枚・攻め方2枚)が隠れています。その4枚の配置を探し出して詰め将棋の問題を完成させて解いてください。



出入口

出入口



出入口

出入口

【お願い】

- ※空になった容器等は持ち帰るか、購入した各テントにお戻しください。
- ※不要になったチラシは、紙ごみ専用のリサイクルボックスに入れてください。
- ※ペットをお連れになる場合は、飼い主の方がリードでつなぎ、他のお客様に迷惑とならないようにしてください。また、排泄物は飼い主の方が責任を持って処理してください。
- ※会場内の喫煙所は1カ所です。
- ※ドローン(遠隔操作無人飛行機)の使用は禁止です。

A J 交流フェア

日本一のもち米の里名寄市	A-1
一般社団法人 南相馬市かしま観光協会	A-2
北塩原村物産展	A-3
杉並区交流自治体 群馬県東吾妻町物産展	A-4
青梅せんべい 柳丸	A-5
世界自然遺産 小笠原諸島	A-6
おぢやまると市場	A-7
忍野村物産展	A-8
和歌山県みなべ町	A-9
アミール	A-10
レストランナワブ	A-11
kinuya	A-12
ウズベキスタンワインショップキャラバン	A-13
海外文化セミナー「ウクライナ」	A-14
南伊豆町物産展	J-2

B おいしいもの

ヤナギヤ酒店	B-1
荻窪やま志太	B-2
一億兆	B-3
地中海料理 pitaria soeurs	B-4
金寿司	B-5
たかずし	B-6
山海小料理 むさしの	B-7
高円寺アボカド食堂	B-8
妙法寺 揚まんじゅう 清水屋	B-9
どりかむ食堂	B-10
(有)川名肉店	B-11
杉並区食肉組合	B-12
そうざい いがらし	B-13
山形県飯豊町アンテナショップ IIDE	B-14
子どもNGO「懐」	B-15
イラン・パルシヤ料理JameJam(ジャーマメジャム)	B-16
阿佐ヶ谷cuculo(ククロ)	B-17
ADA sand&kebab	B-18
ポーロと焼き菓子専門店 Petit Gateau PouPon	B-19
ル・ジャルダン・ゴロワ	B-20
中華 味かね	B-21
日比谷しまね館	B-22
熊本うまいもの店	B-23
だるま	B-24
だんだん炉の食卓	B-25
crotchet/ cafe	B-26
レストランテ ドラマティコ	B-27
西荻窪 osteria adagio(オステリア・アダージョ)	B-28
源宗園	B-29
焼肉の品格	B-30
西洋料理店 Couronne・de・roses(クローンヌ・ド・ローズ)	B-31

C グッズ販売・遊び・工作

自家焙煎 メリバ珈琲	C-1
一般社団法人 日本ネルドリップ珈琲普及協会の店	C-2
日本茶専門店 繁田園	C-3
JIMOTOTE(ジモトート)	C-4
5日:荻窪青年会館でふうせんがもらえるよ	C-5
6日:杉並区児童福祉協議会(パズル作成・遊具製作体験・ゆるキャラ・スリッパ作り)	C-6
杉並浴場組合	C-7
宿町玩具店	C-8
社会福祉法人 奉優会～ゲームで知ろう高齢者施設～	C-9
総合スポーツクラブ ヴィムスポーツアベニュー	C-10
ゲームランド シーズタッグ	C-11
5日:明治安田生命 健活プロジェクト	C-12
6日:東荻窪 杉並支部(にぎやで十人塗りの作品づくり・塗り替え体験)	C-13
ゆめパラダイス	C-14
5日:すぎなみ造園有志の会 みんなで遊び隊	C-15
6日:子ども将棋教室 棋友館 詰将棋ラリー	C-16
5日:すぎなみ造園有志の会 みんなで遊び隊	C-17
6日:NPO法人 すぎなみ子育てひろばchouchou	C-18
(株)プロジェクトエンタープライズ	C-19
東京土建 一般労働組合 杉並支部	C-20
フィジカルストア	C-21

参加無料

連携会場 勤労福祉会館(併設:西荻地域区民センター)

★阿波おどり&浪曲

区制施行90周年を記念して、阿波おどり公演と玉川太福による浪曲「内田秀五郎一代記」が一緒に楽しめる催しを開催!

時間:11:00～12:30(開場10:45)
13:30～15:00(開場13:15)



★少年アシベ Q!Q!ゴマちゃんクイズラリー

クイズラリーに参加して「限定イラスト付デコかっぱえびせん」をゲットしよう! スタートは桃井原っぱ公園!

© 森下裕美・OOP/Team Goma

★なみすけ撮影会&グッズフェア

いずれも2階、1・2集会室で実施
撮影会時間:①11:00～②12:00～
③13:45～④14:45～
※④は5日仕のみ



★出張! アニメーションミュージアム

アニメ展示とアニメ制作体験を開催中! 2日間限定で「区制施行90周年のなみすけカード」がもらえます!

