

走るもん

兵庫県 新温泉町 ジョギングマップ



走る × 温泉 × 舌鼓

ランナーだけの最高の贅沢！

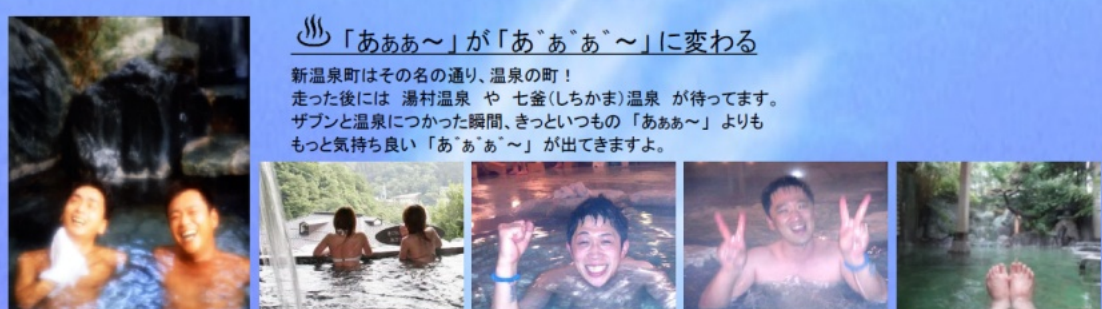
新温泉町商工会青年部 ジョギングマップ製作委員会

ジオパーク コース オススメコース

どんどん景色が変わる！ 片道 7.2km



ウェアとシューズを
カバンに詰めて
新温泉町にまた行こう



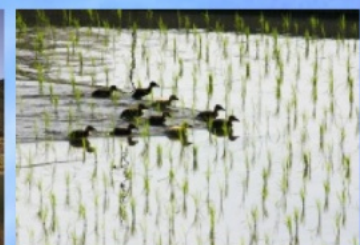
七坂八峠 コース オススメコース

鳥取県まで走っちゃお！ 片道 6.8km



のどかな田舎道を走る 14km

浜坂サンビーチを発着にして、アイガモや
メガネトンネルを見ながら走る田舎道コース
おおむね平坦なコースですが、コースの途中で1kmほど登りがあります。
最初はやりの登り勾配ですが、後半はけっこうきつい！
坂を登りきるとゴールまで下りですので、頑張って坂に挑むもよし、
のんびり歩いて無理しないのもよし。
田舎の風景を味わいながらジョギングしてください。



B アイガモのいる 田んぼ
5月～9月
可愛いアイガモが
田んぼにいるよ



高低差ビル35階分！ 心臓破りの 6.3km

長野県警使用

ここから2km登り勾配

3km地点 十字路を右折

IAガソリンスタンドが目印 十字路を右折

スタートから突き当りの右折まで下り勾配 体を温めるつもりでゆっくりスタートしよう

ここから超急勾配の登り！

但馬牧場公園の 看板を左折

一息つける下り勾配

切畑バス停を過ぎたら右折

トレイルランや山岳マラソン好きにオススメ！

スキー場をスタートして、最初は下りますが、中盤からジワジワと登って、最後は乳酸と戦う急勾配の登り！

ただし、ゆっくり走れば、盆地に広がる清々しい田舎の風景を楽しみながら程よい疲れを味わえます。

牧場公園には無料のふれあい動物園もありますので、ご家族連れの場合はお子さん達は動物園、お父さんはジョギングという過ごし方も良いのでは。



A スタートして1kmすぎまで
下り勾配
腕をブラブラさせてリラックス
して走ろう

B 照来盆地の田園風景に癒される日本の原風景ですね



D 4km地点
目安の鳥居

風車が見えたらゴール！

アップダウンの少ない 10.5km



スタート&ゴール バイカモ公園
清流にだけ咲く植物 バイカモ は
5月～8月に田君川の水面に
キレイな花を咲かせます

A 交通量の多い町内は歩道あるから安心してジョギングできます

B 浜坂サンビーチ
青と白と緑色の調和が
とってもキレイな浜坂サンビーチ



C 白馬橋
ジョギングコースは白馬橋を渡って
右折ですが、左折して白馬公園で
休憩するのもGood☆

D 白馬公園
春にはキレイな桜が咲く公園
地元の人々の憩いの公園です。

E 七釜温泉
この看板が見えたら右折しよう
橋を渡ったら小学校が見えてくる
ゴールまであと1kmだ！

湯村温泉から海を目指す 片道 11km

オススメ!

但馬牛って高いんじゃないの？
いえいえ、竹串に刺した但馬牛、
その名も「牛串」なら1本500円から味わえます。

ひよっ子屋
兵庫県美方郡新温泉町湯99-3
080-5365-0945

(火～土) 11:30～22:00
(日・月) 11:00～18:00

踏切の手前を左折

右折の目安はガソリンスタンド

右折して踏切を渡ったら、信号を左折

麒麟獅子マラソン スタート・ゴール

橋を渡ったら、道路の右沿いの歩道を走ってね

START

新温泉町立浜坂車小
スポーツショップ パワース
七釜温泉ゆーらく館
美方警察署
西の関門
公衆便所
山崎川
日本海



スタート 薬師湯
情緒あふれる建物

A 出合い交差点
橋を渡ったら橋の右側に
横断歩道を渡って浜坂方面へ

B 湯村温泉から浜坂まで
ほぼ全線で歩道ありますので
安心してジョギングできます



C 浜坂駅にある給水塔
SLが走っていた頃、
SLに給水していた塔

夏は緑のツタがビッシリ
天空の城ラピュタみたいですね

ゴール 浜坂サンビーチ
緑の松林がキレイな
浜坂サンビーチ